

Согласованно, директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 30.01.2025

Завтрак 1-4 кл, Овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Биточек из курицы № 54-23м	75	14,4	3,2	10,1	126,4	40,50
2. Каша пшеничная № 54-4 г	150	8,3	8,9	37,35	262,7	20,00
3. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	15	58,0	6,50
4. Хлеб йодированный	70	6,09	1,68	38,01	191,8	6,20
ИТОГО	535	28,99	13,78	91,96	638,9	73,20

2- завтрак овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	43,00
2. Булка ванильная № 767	80	7,9	8,5	58,1	343,0	15,28
3. Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92,0	18,00
4. Хлеб йодированный	40	6,96	1,92	43,44	219,2	3,66
ИТОГО	600	14,65	14,07	198,4	657,8	79,94

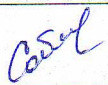
**Обед многодетные, СВО и
малообеспеченные**

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	43,00
2. Булка ванильная № 767	80	7,9	8,5	58,1	343,0	15,28
3. Компот из сухофруктов	200	1	0,2	20,2	92,0	11,50
4. Хлеб йодированный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	9,00
ИТОГО	630	19,45	16,02	227,8	809,8	78,78

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 30.01.2025

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем №19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	43,00
2. Булка ванильная № 767	50	2,29	2,95	16,11	100,2	12,00
3. Компот из сухофруктов	200	0,2	0	15,0	58,0	11,50
4. Хлеб пшеничный	90	7,83	2,16	48,87	246,6	8,50
ИТОГО	600	12,17	10,03	175,18	505,6	75,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева